

百歳までの希望をはこぶマガジン

百希

ひゃっき

2020
秋号

特別インタビュー「人生100年と私」

認知症の両親と会えない日々、
創作に込める想い。



劇作家・演出家・俳優
渡辺えりさん

訪問診療ネットワーク

医療法人社団 五輪会 中央林間東クリニック



医療法人社団 五輪会 中央林間東クリニック

所在地 〒242-0007 神奈川県大和市
中央林間4-5-11 中央林間NKDビル3F

電話番号 046-271-2666

FAX番号 046-271-2667

医師 院長 折原 暁
山本 公一

診療科目 内科・皮膚科・精神科

発行 訪問診療ネットワーク
●本部所在地 〒231-0023 横浜市中区山下町23日土地山下町ビル9階
TEL 045-681-3500 FAX 045-681-3501

編集 伸こう会株式会社
●〒220-8144 神奈川県横浜市西区みなとみらい2-2-1
横浜ランドマークタワー 44階

認知症の両親と会えない日々、 創作に込める想い。

劇作家・演出家・俳優

渡辺えりさん



※このインタビューは2020年7月下旬にリモートにより実施しました。

コロナ禍で上演断念するも、
新企画でこの夏3作上演。

人生百年時代といいますが、体も元気、
頭も元気で百歳までいられたら良いでしょ
うね。私自身は体は両親ゆずりで丈夫ですが、

どちらかというとなりの脳の方が心配です。両親も認知症ですから。今のよう活動できるのはあと十年ぐらいかもしれないと、考えることもあります。

現在は、舞台稽古の真最中です。コロナ禍で、私が主宰するオフィス300が8〜9月に予定していた女性劇作家連続公演「女々しき力プロジェクト」の延期、8月に上演予定だった「鯨よ！私の手に乗れ」の延期を余儀なくされました。それでも、いま劇場で出来ること、いまだからこそ出来る作品をと考え、オンライン配信や感染予防対策なども整えたうえで、新たな三作品を「女々しき力プロジェクト」の『序章』としてお届けすることを決めました。

一作目は、私の脚本新作「さるすべり」。私と同じように、若い頃から小劇場で活動してきた木野花さんとの共同演出・二人芝居です。二作目は、劇作家として演劇界を牽引してきた永井愛さんの作品「片づけたい女たち」を、篠井英介さん他個性豊かなメンバーのリーディングによってお届けします。そして三作目は、人気歌舞伎俳優の尾上松也さんとの二人芝居「消えなさいローラ」です。



患者様・ご家族の想いを第一に。
「五輪」の名にふさわしく、
心を一つに信頼の医療を追求します。

医療法人社団 五輪会
理事長 折原 暁

このたび、2020年5月1日をもって「医療法人社団 五輪会」を新たに設立することとなりました。2008年に中央林間東クリニックと海老名セントラルクリニック開設以来、常に訪問診療を通じて地域医療への貢献を心がけてまいりましたが、心一つにして医療知識・技術のさらなる向上にも努め、従前にもまして地域医療へのより一層の貢献を進めてまいり所存でございます。

五輪会の名は、2020年、平和の象徴である東京オリンピックにちなみ、夢と希望と友愛のシンボルと考えておりました。しかし新型コロナウイルスの影響で東京オリンピックは延期され、日本はもとより世界中の方々が困難に直面しています。こんな時代だからこそ五輪の精神を持ち、他者の痛みを自分のこととして理解し分かち合い手を取り合うことが、世界が現在直面するトンネルの出口を

照らす光となるはずと信じています。

我々五輪会の職員一同は患者様に対して最善の医療を提供し、それに加え人間としての温かさや気づかいのこころを持ち、常に信頼される医療を追求していきたくと決意を新たにしています。

1. 人生の大先輩である患者様の大切な時間を共有することに喜びを感じ寄り添うこと。
2. 絶えず質の高い医療を提供できるように向上心を持って一人一人が取り組むことの二つです。

日本一頼られる存在になるために「何が必要か？」日々考え、実行していきます。具体的には、

- 一人一人の患者様とご家族の考えに寄り添い尊重することが出来る。
- 365日24時間いつでも安心して相談が

Profile

1971年5月2日生まれの49歳です。血液型はB型（「やっぱりB!」とよく言われます）。生まれは福島県福島市。3歳で山形に引っ越し、大学卒業までは山形です。小学生では5年間剣道を。中学から大学まではサッカー部で仲間と汗と涙を流しました。最初の就職は鎌倉の湘南鎌倉病院でした。初期研修の後外科医の道を進み、2000年（サッカーの日韓ワールドカップの決勝戦の翌日）に大和徳洲会病院の外科医として赴任。15年に渡り大和市で外科医師として、救急医療も含めて携わってきました。2015年に中央林間東クリニックで訪問診療医として歩み始めました。

- 適切な対応が時間をかけることなく行うことができる。
 - 患者様を中心に看護師・薬剤師・介護士・リハビリ・栄養士・ケアマネジャー・相談員・医師・歯科医師など多くの職種の方々とひとつのチームとなり協力していく形を作る。
 - 感動を届けることができる。
- 患者様・ご家族の想いを第一に考えていきます。五輪会に任せてよかったと言っていたようにクリニックの全ての職員と作り上げていきたいです。
- 相談したいことがありましたらいつでもご連絡ください。

面会禁止で言葉を忘れてしまった認知症の父と母。



木野花さんとの「さるすべり」は、現在72歳になる木野さんと65歳の私が、有名な戯曲『八月の鯨』を上演しようと劇場に向かうところから始まるんですが、二人とも認知症の一手前という設定なんです。男性優位の演劇界の中で苦勞して生きてきた私たち二人のリアルな会話も見え隠れしながら、上演しようとする芝居から脱線していくという二重構造のストーリーは、今の状況への皮肉

でもあり、また、今だからこそ出来た作品だと思います。

山形の老人ホームに入居している94歳の父と90歳になる母が認知症です。コロナ禍で面会禁止になり、4か月も会いに行けませんでした。緊急事態宣言が解けて、また感染者が増加していくまでのほんの隙間に会いに行くことが出来たんですが、久しぶりに会った両親は、言葉を話すということを忘れてしまっていました。

山形にいられたのは四日間だけでした。一日目は全然声が出なかった。二日目にはちよつと声が出るようになって、三日目にはやっと私が何者かがわかるようになった。でももう四日目には帰らなきゃならない。辛かったです。別れ際に母親に「私のこと、わかってる?」と聞いたんです。そうしたら、でっかい声で「365日!」と叫んだんですよ。泣きましたね。

人は会話をしないと言葉を忘れるものだと知りました。介護スタッフの方は本当に大変な仕事をやってくださっていて感謝しています。何十人ものお年寄りの生活を支えなきゃならない、大変な重労働です。一人一人の話し相手になる余裕などないですし、そこまで求める事なんて出来ないですよ。

いま変わらなきゃ未来がない。歳をとることに絶望しない日本に。



もっと介護職の給料を手厚くして、一人でも三人ぐらいの老人の面倒をじっくりみられるような体制を国が作っていくべきだと思います。とにかく人と話さない老後は駄目です。ほんとうは家族が親の面倒を見るのが良いんでしょうが、みんな一生懸命働いていて忙しい。親孝行したいと思った時には両親は認知症。そんな事が全国で既に起こっています。変えるためには、介護をもっとやり甲斐のある仕事に押し上げて、楽しく仕事ができるぐらいになるよう社会のシステムを改善

すべきです。

歳をとって体や脳が働かなくなっても生きていく事に、希望が持てないんだと思います。昔の農村なら自分の意思で姥捨山に行き、命を捨てた。アマゾンの先住民なら村の人口を保つために、出産や墮胎や死を選ぶ。今の日本で、その人が人生を全うできたと感じられるように価値観を変えていくためには、まずは介護や医療の体制を整備すること、あとは、自分がどう生きるのかが一番幸せなのかということを考えることですね。新しい生活様式、と言いますが、自分の時間、仕事、家族との時間、どう過ごしていく事が一番大切なのかを今こそ考える時ですね。また、格差社会も深刻です。これから年金も減って、お金のない人が介護が必要になっても老人ホームに入れなくなれば、こんなに苦しいなら死んだほうがマシだという発想になりかねません。いま変わらなければ、明るい未来は待っていない。そのことを是非、若い世代にも伝えたいですね。

渡辺えりさん (わたなべ えり)

1955年山形県生まれ。劇作家・演出家・俳優。日本劇作家協会会長。20年以上に及ぶ劇団活動を経て、現在は「オフイス3300」を母体に演劇活動を展開中。



好評発売中

『喜劇 お染与太郎珍道中』

作:小野田勇(『与太郎めおと旅』より)
演出:寺十吾

渡辺えり・八嶋智人が織りなす

痛快道中喜劇にご期待ください!

『喜劇 お染与太郎珍道中』は、昭和54年(1979)3月明治座にて『与太郎めおと旅』という題名で初演され、同年10月名古屋中日劇場で早くも再演された傑作喜劇。作家の小野田勇が稀代の喜劇俳優・三木のり平とタッグを組み、落語の「井戸の茶碗」「粗忽の使者」を中心に、さらに歌舞伎の『傾城阿波の鳴門』のエピソードも加えてドタバタ珍道中に仕上げました。演出は、シス・カンパニー公演「日本文学シアター」シリーズを手掛け、今回大劇場初進出となる寺十吾。出演は、新橋演舞場や南座での『有頂天シリーズ』を始め、『三婆』などのヒット作品に主演している渡辺えりと、舞台・映画・テレビと大活躍し、2019年には歌舞伎座にも初出演した八嶋智人。渡辺えり・八嶋智人が織りなす痛快道中喜劇にご期待ください!

〈京都公演〉

日時 2021年2月2日(火)~14日(日)

〈会場〉南座 京都市東山区四条大橋東詰

〈連絡先〉075-561-1155

〈観劇料〉一等席:12,500円 二等席:7,000円
(税込) 三等席:4,000円 特別席:13,500円

〈東京公演〉

日時 2021年2月18日(木)~3月5日(金)

〈会場〉新橋演舞場 東京都中央区銀座6-18-2

〈連絡先〉03-3541-2600(代)

〈観劇料〉一等席:12,000円 二等席:8,500円 三階A席:4,500円
(税込) 三階B席:3,000円 栈敷席:13,000円



出演:渡辺えり、八嶋智人 ほか

お問い合わせ

松竹ホームページ

<https://www.shochiku.co.jp/>

百の希望をみつけよう

感謝の心で免疫力が40%アップする！

免疫系の老化は20代から始まり、40代ではピーク時の半分以下、70代にもなるとピーク時の10%にもなってしまいます。加齢は避けられませんが、日々の生活習慣を改める事で、年齢以上の免疫力を維持したいものですね。

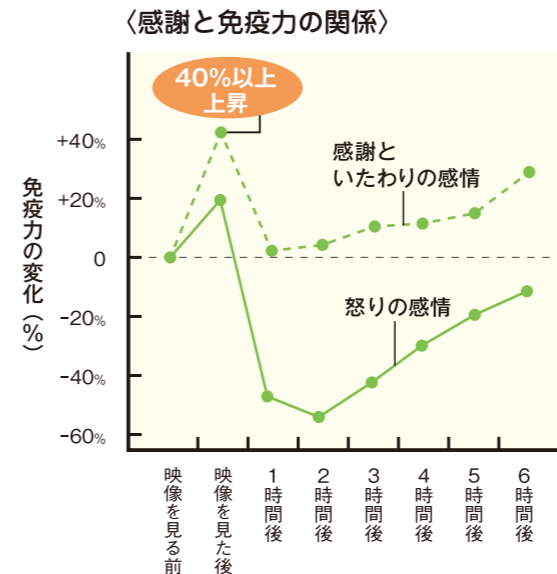
ストレスは一番の大敵！

免疫力低下の原因として良く挙げられるのは、不規則な食生活や偏食、夜更かし、運動不足、低体温、化学物質の過剰摂取などです。また、「ストレス」は何より大敵。強いストレスにさらされると、がん細胞やウイルスを最初に攻撃する能力を持つNK（ナチュラルキラー）細胞の活性が下がることがわかって

います。逆に、リラックスして好きなことをしたり、笑ったりすることでNK細胞の活性が上がる事もわかっています。

感謝と免疫力の関係

興味深いデータがあります。被験者を2つのグループに分け、片方には感謝といたわりを見せ、その前後の免疫物質の量を計測しました。すると、怒りのグループは免疫力が急速に低下。感謝のグループは映像を見た直後から40%も上昇し、そのあとも高いレベルで維持されたのです。



出典: Journal of Advancement in Medicine Volume8, Number2, Summer1995. G.Rein, M. Atkinson, and R.McCraty.

映像から思い起こすイメージによって、身体の中でこんなにも大きな変化が起こっているのです。最近では、コロナ感染に関するニュースを見続けていることによって、不安やストレスが増大してしまうという問題も指摘されています。免疫力アップの観点からも、普段から何気なく見ているテレビに気をつけていきたいですね。

感謝の心は「人との繋がり」から

また、感謝の心を保つために最も効果的なのは「人との繋がり」です。親切な気持ちを持ち、お互いをいたわり合う事で、感謝を実感することができます。

しかしこれも、健康状態や環境、外出控えによって、人との繋がりが今までのように出来なくなったりも多いいのではないのでしょうか。そんな時は、毎日、ゆったりとリラックスしながら、心の中で大切な家族や友人のことを思い浮かべ、感謝の言葉を口にしてみましょう。免疫力アップの3つの柱は、睡眠、運動、栄養バランスですが、これに「感謝の心」を加えることで、毎日を穏やかに健やかに暮らしていきましょう。

訪問診療をご利用くださっている施設・お客様をご紹介します。

Introducing the clinic to you

あなたの顔が見たいから。



一般社団法人耀やまと
福田憩いの家

代表理事・館長 田邊 義壽さん

私は29年間、大和福田郵便局長を務めるとともに、この地域での福祉や人材育成に関わってきました。平成22年に郵便局を退任してからは、この地域に輝きある居心地よい空間を作りたいと考え、平成25年より、もともと別団体の管理運営だったこの施設を「サービスタ付き高齢者向け住宅 福田憩いの家」としてスタートさせました。

中央林間東クリニックの折原院長先生には、月に2回、施設へ訪問診療に来ていただいています。

折原先生は、非常に気さくな先生なので、住民の方との信頼関係もしっかり出来上がっております。また私どもにとっても、例えば急な発熱などの際には、まず先生にご相談して状態によっては緊急搬送などの指示を的確にいただき、他の医療機関とも連携をとってくださることが非常に心強いです。とにかく対応が早く、訪問診療の場合はそれが何より一番と思います。お看取りに際しても積極的に連携を図ってくださいます。

また、ちょっと近くまで来たからと立ち寄ってくださる事もあり、いつも

気にかけてくださることが非常にありがたいですね。

この地域は、近くに大きな公園もあり、春には桜が美しく、とても住みやすいところ。施設運営に取り組み上では介護に携わる人材の育成が最も大事なと考えていますが、おかげさまで理念の実現に近づきつつあると感じています。高齢者の方一人ひとりの輝きが、地域の輝きとなるような家づくりをこれからも大切にしていきたいです。



一般社団法人耀やまと
福田憩いの家
神奈川県大和市福田8丁目22-20
【電車】小田急江ノ島線「桜ヶ丘駅」下車
TEL 046-244-6291

百のことばで
伝えたい ✉️

あなたへの

ありがとう

あの人がかけてくれた言葉、あの人に伝えられなかった気持ち。
人の心の中には、たくさんの「ありがとう」があります。
編集部にお寄せられたお便りから、ご紹介します。



「女子高生が大声で叫んでくれた」

60代男性

私がATMでお金をおろしてタクシーに乗り込もうとした時、後ろのほうで女子高生2人組がものすごい大きな声で叫んでいました。「誰かATMでカード忘れた方いませんかー!」

もしやと思い、近づいてみると、私のキャッシュカードでした。急いでいたのと、とっさのことで「ありがとう」の一言しか言えませんでした。考えてみれば駅前の大勢の人がいる中で、見ず知らずの誰かのために一生懸命叫んでくれるとは、なかなか出来る事ではなかったと思います。タクシーの中で運転手さんも「すごい子たちだなあ」と感心していました。

おかげで私の大切なキャッシュカードを紛失せずにすみました。

それ以上に、若い人の行動に勇気と感動をもらったことを感謝しています。あの時のお二人へ、本当にありがとう。

「1歳8ヶ月の孫娘がブランコで」

70代女性

公園で小学校低学年ぐらいの兄弟が、2台のブランコに乗っていました。孫はブランコが大好きです。近づいていくと、お兄ちゃんが降りて譲ってくれました。孫はブランコに座り、私が後ろから押そうとしたところ、イヤイヤをします。「押さないで」という意味です。すると弟くんのほうが、ゆっくりと体を揺らしながらブランコを漕いで、孫に向かってニコッと笑いました。その途端、孫は見よう見まねで自分の力でブランコを漕ぎだしたのです。まだ言葉も話せない1歳の孫が、楽しそうにブランコを漕ぐ姿に私はなんとも幸せな気持ちになりました。と、その時、孫はブランコから降りて膝小僧を擦りむいてしまったのです。すると、お兄ちゃんがすぐに自分のカバンから絆創膏を出して、孫の膝に貼ってくれました。「これで大丈夫だよ」優しい兄弟のおかげで初めてブランコに乗れたあの日を、孫も私も一生忘れないと思います。ありがとう。

✉️ 〈お便り募集〉あなたの「ありがとう」を聞かせてください。お便りお待ちしております。
〈宛先〉〒220-8144 神奈川県横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークタワー 44階 伸こう会内「百希」編集部

NEW TOPICS

毎日の介護を笑顔で

自動ラップ式トイレ ラップポン・エール2



自動でラップに包んでポンと捨てられるポータブルトイレです。においも排泄物も熱圧縮によって密封するので、においの問題を解決できます。また、自動で毎回個包装にするため、バケツが不要。バケツ洗浄も不要になり掃除の手間が省けて、介護者の負担を軽減することができます。また、これまでのポータブルトイレは、排泄物の処理をする際に二次感染のおそれがありましたが、このラップポンは包みを捨てるだけ。今の時代、二次感染の予防にも役立つのは大切なことですね。また、付属のバッテリーを使用することで停電時でも使えます。もしもの災害の時に、いつもと変わらず安心してトイレが使えるのは安心です。使い方は、自動音声の案内にしたがってボタンを押すだけ。ご使用者の自立支援にもつながります。



お問い合わせ 日本セイフティー株式会社 ラップポン事業部 0120-208-718

24時間365日。どんなことでも。 アメリカ発祥の新たな介護サービスが登場



アメリカ生まれ、14か国で9万人が利用する世界最大の在宅ケアサービスが、ついに今年、日本でのサービスを開始しました。名前は「ホームインステッド」。『最後まで住み慣れた家で暮らしたい』願いを叶えるという意味が込められています。24時間365日、介護はもちろん生活に関わることすべて、どんなことでもお手伝いする、介護保険を使わない100パーセント自費のサービスです。介護保険の従来の枠組みではできない「一緒に買い物や食事に行く」「ご家族みんなの分の食事や洗濯」「お墓参りに連れていく」など、使い方はさまざま。ご家族の代わりになって、専門スタッフが心を込めてお手伝いしています。施設にご入居中の方にも大変好評なサービスです。世界品質のケアサービスを是非お試しください。ご利用は2時間から可能です。皆様のお困りごとに介護の専門家が無料で相談に乗っています。お気軽にお電話ください。

お問い合わせ ホームインステッド・ジャパン 0120-922-657

あたらしいもの好き！
話題のグッズや最新ニュースをお届けします。

訪問診療ネットワーク 医療理念7カ条



私たちは、患者様に奉仕することを人生最大の喜びとします。
 聖なる命にかかわれることに感謝し、自分の親を看るように接遇します。

私たちは、患者様の意思を尊重します。
 患者様の人生を尊び、それぞれの生き方に合わせた最良の診療方法を提供します。

私たちは、患者様を総合的に診る医療体制を目指します。
 最初に患者様の容態を問診・診察し、肉体・精神の状態にあわせ、適切な検査・診療をします。

私たちは、新しい知識、技術の獲得に努めます。
 医療技術・治療法の進歩に対し、常に関心を持ち、積極的に時間を作り、研鑽に励みます。

私たちは、快適な医療環境に努めます。
 新薬、検査機器、介護器具、電子カルテなどの情報を掌握し、より良い在宅・施設医療を整えます。

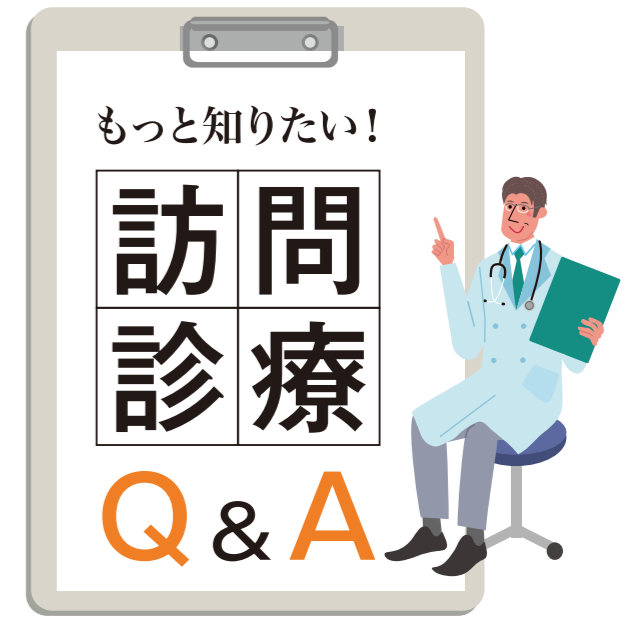
私たちは、後悔のない看とり方を目標とします。
 住み慣れた家や施設の居室で最期を迎える患者様のために、最善を尽くします。

私たちは、誇りと愛を持って、礼儀正しく、元気な笑顔で行動します。
 メディカルスタッフは、患者様、ご家族、介護スタッフにとって安心の源です。その自覚を持って、日々診療に励みます。

訪問診療ネットワーク 加盟法人 一都四県に広がるクリニックが安心のネットワークを構築しています。

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 医療法人社団 慶成会 千葉西クリニック(船橋市習志野台) 西都賀クリニック(千葉市若葉区) 千葉シーサイドクリニック(千葉市中央区) | 医療法人社団 紘和会 しいの木クリニック(松戸市小金) | 医療法人社団 三世会 大宮桜木町クリニック(さいたま市大宮区) 鳩ヶ谷クリニック(川口市里) 蓮田南クリニック(蓮田市山ノ内) 久喜東クリニック(久喜市青毛) | 医療法人社団 群雄会 伊勢崎クリニック(伊勢崎市喜多町) |
| 医療法人社団 黎明会 大塚クリニック(豊島区南大塚) 葛飾南クリニック(葛飾区西新小岩) 足立東クリニック(足立区谷中) おおもり訪問クリニック(大田区山王) 新宿東メトロクリニック(新宿区新宿) 練馬東クリニック(練馬区豊玉北) 杉並北クリニック(杉並区下井草) アール訪問看護ステーションなりま(練馬区豊玉北) | 医療法人社団 寿恵会 深沢1丁目クリニック(世田谷区深沢) 経堂3丁目クリニック(世田谷区経堂) 三鷹東クリニック(三鷹市北野) | 医療法人社団 団喜会 西立川クリニック(立川市富士見町) | 医療法人社団 大和会 町田クリニック(町田市旭町) 相模原東クリニック(相模原市中央区) |
| 医療法人社団 若葉会 湘南食サポート歯科(藤沢市本藤沢) | 医療法人社団 檜会 川崎中原クリニック(川崎市中原区) 川崎高津クリニック(川崎市高津区) 横浜北クリニック(横浜市都筑区) | 医療法人社団 檜会 川崎中原クリニック(川崎市中原区) 川崎高津クリニック(川崎市高津区) 横浜北クリニック(横浜市都筑区) | 医療法人社団 五輪会 中央林間東クリニック(大和市中央林間) 海老名セントラルクリニック(海老名市中央) |
| 医療法人社団 若葉会 湘南食サポート歯科(藤沢市本藤沢) | 社会福祉法人 横浜来夢会 マーメイド歯科クリニック(横浜市栄区) | 医療法人社団 湘南中央会 湘南中央クリニック(茅ヶ崎市松林) 片瀬クリニック(藤沢市片瀬) 長後クリニック(藤沢市長後) | 医療法人社団 扇会 小田原中央クリニック(小田原市堀之内) 平塚北クリニック(平塚市田村) ホームオン伊勢原クリニック(伊勢原市桜台) 秦野寿町クリニック(秦野市寿町) 湯河原クリニック(足柄下郡湯河原町) |
| 医療法人社団 鷹松会 ひかり在宅クリニック(浜松市中区) | 医療法人社団 春和会 もくれんクリニック(名古屋市中区) リーフクリニック名駅(名古屋市中区) 北名古屋クリニック(北名古屋) | 医療法人社団 朱鷺会 大内病院(南足柄市) | |

各クリニックを起点とした半径16km圏内のエリアに対応しております。 訪問診療をお考えの方はお気軽にご相談ください。 TEL045-681-3500 平日9:00~18:00 (土日祝休み)



訪問診療ってなあに？
 今さら聞けないギモンに、
 訪問診療ネットワークのスタッフが
 お答えします。

Q コロナの影響で、毎月の通院が心配です。訪問診療に切り替えたいと思っておりますが、そもそもどんな人が対象になるの？

A 訪問診療の対象は「おひとりです。寝た院が困難な患者さん」です。寝た

きりでなければならぬという決まりはありませんし、ご家族が付き添わないと通院できない場合や、介護タクシーを使って通院している患者さんなども対象になります。

Q だんだん足腰が弱くなってきて、通院に不安があります。

A 次の外来診療の時に、主治医や看護師にそのように伝えてください。もし、もう既に通院が大変な場合は、次の診療日まで待たずに、すぐお電話を下さっても大丈夫ですよ。訪問診療について詳しくお話しします。

Q どうしたら訪問診療をはじめることが出来ますか？

A 訪問診療ネットワークか各クリニックにお電話をください。外来診察の時に、主治医や外来の看護師に伝えてくださっても大丈夫です。担当のスタッフが詳しい説明をします。

Q 他の病院にもかかっているのですが、訪問診療に切り替えたいのですが。

A どの病院にどのような病気でかかっているかによって、変わります。当院の訪問診療で対応できるものであれば、他院への通院をしなくて良くなる場合もあります。また、薬も複数のクリニックから処方されていたものをまとめられる可能性もあります。まずは担当スタッフが詳しく相談させていただきます。

Q 一人暮らしの母が在宅生活を希望していますが、不安です。

A ご自宅でお一人での療養生活、ご家族は不安ですよ。不安は家族だけで抱えないことが大切です。訪問診療の医師は、患者さんの体の状態だけではなく、生活の状態やご家族のことなどを、地域のケアマネージャーさんや訪問の看護師さん、薬剤師さんなどと情報を共有しながら診療しています。些細なことでもきになることがあれば相談して支えてもらうことが大切です。一緒に考えていきましょう。